



Soy Karina Garofal. En el 2016 arranqué la Tecnicatura de Coaching en ICP y, tres años después, he certificado y comenzado a vivir mi vida con las herramientas y recursos de esta hermosa profesión que ha sido un antes y después en mi vida.

Dónde veo los cambios? En la calidad de mis relaciones y de todos los nuevos desafíos que se me presentan y a los que me digo animando a transitar.

Actualmente soy docente en ICP de la materia de Emocionalidad y Conducta y he llegado a ese logro después de haber sumado, entre otras cosas, las siguientes Formaciones:

- Neurociencias y Liderazgo
- Happiness Office Manager – Certificación Internacional
- Coaching Sistémico
- CBA Coaching Ejecutivo y Gerencial – Fred Kofman

Este es un camino de toda la vida porque no se puede dejar de ver todo lo que se logra ver cuando se abre la puerta a un nuevo modo de ver el mundo que te permite alcanzar objetivos que antes veía imposible. Me sigo formando y sigo trabajando en mi porque, como dijo una vez nuestra querida Elena Espinal, cuando tu mundo se agranda podes agrandar el mundo de tus clientes.

Así que hacia eso sigo caminando y, desde la docencia y mi práctica profesional, mi compromiso está en “agrandar mundos” en los que podamos elegir con libertad y conciencia lo que queremos y deseamos.

Te invito a sumarte a este hermoso nuevo camino!!